

## **Дорогой ребёнок, эта информация для тебя!**

Иногда в твоей жизни могут происходить события, с которыми сложно справиться самому. Ты не знаешь к кому обратиться за помощью и поддержкой. Хорошо, когда в семье есть поддержка и взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется, чтобы о них знали друзья или близкие.

У тебя есть возможность позвонить по телефону. Рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах и получить помощь психологов, которые окажут профессиональную психологическую помощь и поддержку.

**По этим и многим другим волнующим тебя  
вопросам можно обратиться к специалистам**

**Детского Телефона Доверия**

**8-800-2000-122**

**Детский Телефон Доверия  
работает без выходных и праздничных дней**

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ  
АНОНИМНЫЕ И БЕСПЛАТНЫЕ**

ГБУ «Тверской областной Центр социальной помощи  
семье и детям»

**ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ,  
РАБОТАЮЩИЙ ПОД ЕДИНЫМ  
ОБЩЕРОССИЙСКИМ НОМЕРОМ  
8- 800 -2000-122**



*Выход есть всегда!*

**Информационный буклет  
для детей и подростков**

**8-800-2000-122**